



## Mahindra

The European Academy of Ayurveda

Mahindra-Institut - The European Academy of Ayurveda • D-63633 Birstein

Martina Kobs-Metzger  
Kehrwieder 2

22941 Bargteheide

Birstein, den 13.02.2004

### Arbeitsbescheinigung

Hiermit bestätigen wir Frau Martina Kobs-Metzger, dass sie seit Anfang 2003 bei uns als Ayurveda-Köchin während verschiedener ayurvedischer Fachausbildungen tätig ist.

Ayurveda ist die traditionelle Medizin Indiens, die sich vor allem durch ihre ganzheitliche, individuelle Sichtweise des Menschen auszeichnet. Gesunde, ausgewogene Ernährung - und dazu zählt auch die richtige und liebevolle Zubereitung der Nahrungsmittel - besitzen im Ayurveda einen hohen therapeutischen Stellenwert.

Frau Kobs-Metzger eignete sich in ihrer Ausbildung zur Ayurvedischen Ernährungs- und Gesundheitsberaterin fundierte Kenntnisse der ayurvedischen Prinzipien an. Sie verstand es, dieses Wissen in ihrem Arbeitsbereich als Köchin erfolgreich umzusetzen. Dies bestätigt die durchgehende Zufriedenheit der Dozenten und Seminarteilnehmer.

Wir schätzen die Zusammenarbeit mit Frau Kobs-Metzger sehr. Sie zeichnet sich durch ihr hohes Engagement, absolute Selbständigkeit und einen liebevollen Umgang mit den Menschen aus. Wir hoffen, dass wir noch eine lange Zeit auf ihre Mitarbeit zählen können.

Mit freundlichen Grüßen

Nadja Nyffertegger  
Schulleitung/  
IVJahindra-Institut