

# Ayurveda Koch- und Ernährungstraining

## – Module: „Rasayana-Küche und Ernährung und Lebensstil im Ayurveda

Bitte helfen Sie mit, dieses Seminar weiter zu verbessern. Vielen Dank.

1. Das Seminar hat mich in meiner persönlichen Entwicklung weitergeführt.

1	X	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

Bewertung nach Schulnoten

2. Die Inhalte des Seminars sind für mich praktisch anwendbar und umsetzbar.

1	X	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

3. Ich habe mich in den Räumlichkeiten wohlfühlt.

1	X	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

4. Das Seminar wurde kompetent und souverän angeleitet.

1	X	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

5. Materialien

Qualität: Das Lehrmaterial wurde kompetent und souverän angeleitet <sup>Wendet</sup>.

1	X	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

5. Wie würden Sie dieses Seminar beschreiben? Was hat es Ihnen gebracht?

Ihre Meinung zum Seminar möchte ich gern auf meiner Website veröffentlichen. Wenn Sie damit einverstanden sind, geben Sie bitte Ihren Namen und Beruf an.

Beide Seminare (3+4) fanden auf sehr hohem Niveau statt.  
Durch das fundamentale und umfangreiche Fachwissen von Martina konnten alle mich interessierenden Fragen zum Ayurveda in seiner täglichen Anwendung zu meiner vollsten Entfaltung sachlich und in einer angenehmen und ansprechenden Art beantwortet werden.

6. Was würden Sie verbessern?

Ich würde nicht, was man von der Zubereitung und dem Vorbereiten und Kochen der Gerichte verbessern könnte. Weiter so!

Für die Zukunft wünsche ich Martina Gesundheit und noch viele Seminare, in denen Sie Interessierten den Ayurveda näher bringt, dass man Nutzen für sich daraus ziehen können.